

1. Avaliação Diagnóstica

Assume caráter formal no início do 10º ano ao nível das competências transversais, nos casos aplicáveis.

2. Avaliação Formativa

A realizar no decurso ou no final de uma unidade temática.

Pode revestir, entre outras, a forma de questões.

3. Distribuição percentual da avaliação sumativa

A avaliação em cada período será feita de acordo com o quadro seguinte

COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS	Domínio do saber e saber fazer	Conhecimentos, capacidades e competências	Qualidade e / ou quantidade evidenciada na realização de habilidades motoras nos seus domínios de natureza física, técnica e /ou tática. Conhecimento e aplicação das competências teóricas em situações de atividade prática. Podem ser utilizados outros instrumentos de avaliação: provas escritas e/ou trabalhos e/ou relatórios	70 %
COMPONENTE CÍVICA	Domínio do ser e do saber estar	Atitudes e valores	Interação 7,5%	Tenho boas relações interpessoais e revelo um comportamento adequado (7,5%)
			Atenção 7,5%	Revelo concentração na aula e colaboro no bom funcionamento da mesma (7,5%)
			Empenhamento 15%	Sou assíduo, pontual e não tenho dispensas da prática desportiva (responsabilidade) (7,5%) Cumpro com as tarefas, participo e demonstro interesse (7,5%)
				30 %

As classificações finais a atribuir em cada um dos períodos levarão em consideração todo o trabalho desenvolvido anteriormente, de acordo com a seguinte fórmula:

Classificação final do 1º período	=	Consideração dos elementos de avaliação do período, de acordo com os critérios específicos estabelecidos.	
Classificação final do 2º período	=	Consideração dos vários elementos de avaliação desde o início do ano letivo, de acordo com os critérios estabelecidos, tendo em conta a progressão e a classificação atribuída na pauta no final do 1º período após ponderação.	
Classificação final do 3º período	=	Consideração dos vários elementos de avaliação desde o início do ano letivo, de acordo com os critérios estabelecidos, tendo em conta a progressão, e as classificações atribuídas na pauta no final do 1º e 2º períodos após ponderação.	
Cálculo da média na disciplina de E. F. antes da ponderação	=	0,7 x Média das classificações obtidas nas competências específicas desde o início do ano letivo	+ 0,3 x Classificação obtida na componente cívica desde o início do ano letivo

4. Autoavaliação

A autoavaliação é realizada no final de cada período letivo, através de ficha própria.

O coordenador do Departamento



(Aprovado na reunião do Conselho Pedagógico de 27/07/2016)